

次の四角の枠の中の文章を音読し、文章の最後に書かれた質問に日本語で答えてください。それらをすべて90秒以内の一本の動画に収めてください。動画の撮影は、動画を提出するスマートフォンで行ってください。

「笑う門には福来る」ということわざがあります。「笑顔でいることが幸せを呼ぶ」という意味です。なぜ、笑顔でいることで幸せがやってくるのでしょうか。

まず、笑顔は、人間関係をより良くしてくれます。相手に対して「私はあなたの敵ではありません。」ということ伝えることができますからです。笑顔の人と話をしていると、つられてニコニコしてしまうことがありますね。例えば、家族と楽しい時間を過ごすとき。あなたが笑顔でいることでみんなもうれしくなり自然と笑顔になることがあります。このように、笑顔でいることで、自分も周りも幸せな一体感を感じることができるのです。

笑顔はまた、自分自身を元気にする力も持っています。困難なことがあったときでも、笑顔で前向きに取り組むことで、気持ちが楽になる場合があります。笑顔でいれば、自分の心にも幸せが舞い込んでくるのかもしれない。

このように、「笑う門には福来る」ということわざは、笑顔が大切な理由を教えてください。日常生活で笑顔を心掛けることは、幸福を手に入れる一つの方法なのです。あなたは誰に対していつも笑顔でいたいですか。